

Mouvement et Polyhandicap - WEBINAIRES

Professionnels et Proches Aidants



CENTRE DE RESSOURCES MULTIHANDICAP

Public concerné :

Professionnels du médico social accompagnant des personnes polyhandicapées et proches aidants

Prérequis :

Aucun prérequis n'est nécessaire.

Nombre de participants maximum : 10

Durée :

2 heures (10h00 - 12h00)

Dates :

Novembre et Décembre 2026

Mars et Avril 2027

Coût :

30 € par connexion pour un module.

75 € par connexion pour le cycle des trois modules.

(Inscriptions nominatives)

Renseignements :



contact.crmh@akndj.fr



01 53 10 37 37

Référente Handicap :

Maëlys FAYEL

Les webinaires « Mouvement et polyhandicap » s'inscrivent dans une réflexion globale autour du corps, du mouvement et du bien-être des personnes polyhandicapées. Ils participent à l'évolution des pratiques d'accompagnement en valorisant une approche respectueuse des capacités, du confort et de la qualité de vie des personnes accompagnées.

À travers les regards croisés de professionnels en psychomotricité et en kinésithérapie, ces webinaires proposent des apports théoriques et pratiques autour des enjeux du mouvement au quotidien.

Ces temps d'échange et de formation offrent des repères concrets aux professionnels et aux proches afin de mieux comprendre les besoins corporels des personnes polyhandicapées, d'ajuster les accompagnements et de favoriser des expériences motrices, relationnelles et corporelles adaptées.

Objectifs

- Identifier la place du corps et de la motricité dans l'accompagnement quotidien et la relation à l'autre.
- Développer des pratiques favorisant le maintien et l'amélioration des capacités motrices, physiques et fonctionnelles.
- Acquérir des repères pour soutenir la mobilité, les changements de position et les transferts dans le respect des capacités et du confort de la personne.
- Comprendre les apports du renforcement musculaire adapté dans le maintien des compétences motrices.
- Favoriser la participation des personnes polyhandicapées aux activités de la vie quotidienne grâce à des accompagnements adaptés.
- Encourager des pratiques bientraitantes qui prennent en compte le rythme, les choix et les possibilités de chaque personne.

Méthodes pédagogiques

Questionnaire de positionnement - Présentation théorique et pratiques - échanges en groupe - Documentation - Questionnaire de satisfaction - Délivrance d'une attestation de fin de formation.

Intervenant.e.s

Professionnel.le.s formateur.ice.s

Mouvement et Polyhandicap - WEBINAIRES

Professionnelles et Proches Aidants



CENTRE DE RESSOURCES MULTIHANDICAP

Public concerné :

Professionnels du médico social accompagnant des personnes polyhandicapées et proches aidants

Prérequis :

Aucun prérequis n'est nécessaire.

Nombre de participants

maximum : 10

Durée :

2 heures (10h00 - 12h00)

Dates :

Novembre et Décembre 2026

Mars et Avril 2027

Coût :

30 € par connexion pour un module.

75 € par connexion pour le cycle des trois modules.

(Inscriptions nominatives)

Renseignements :



contact.crmh@akndj.fr



01 53 10 37 37

Référente Handicap :

Maëlys FAYEL

Module 1 : Le rapport au corps dans le mouvement

Mardi 29 septembre 2026 - Jeudi 2 mars 2027

Mr Laurent BONNOTTE, *Psychomotricien*

- Dimension relationnelle
- Aide à la mobilité
- Place du corps dans l'accompagnement quotidien

Module 2 : Musculation et polyhandicap

Mardi 03 novembre 2026 - Mardi 23 mars 2027

M. David GUEDIN, *kinésithérapeute*

- Renforcement musculaire adapté au polyhandicap
- Maintien des capacités physiques et fonctionnelles

Module 3 : Motricité et vie quotidienne

Jeudi 10 décembre 2026 - Jeudi 08 avril 2027

M. Stéphane DE LIZASO, *Kinésithérapeute*

- Développement des capacités motrices
- Mobilité, posture et déplacements
- Participation aux activités de la vie quotidienne
- Prévention des douleurs