

Pratiques d'activités physiques adaptées en établissement



CENTRE DE RESSOURCES MULTIHANDICAP

Public concerné :

Professionnels du médico social accompagnant des personnes polyhandicapées.

Prérequis :

Aucun prérequis n'est nécessaire.

Nombre de participants maximum : 10

Durée :

2 journées en présentiel (14 heures)
9h00 - 12h30 / 13h30 - 17h00

Dates :

A convenir

Coût :

750 € / jour

Lieu :

Dans votre établissement ou au Centre de Ressources Multihandicap

Renseignements :



contact.crmh@akndj.fr



01 53 10 37 37

Référente Handicap :

Maëlys FAYEL

Cette formation a pour but d'animer des activités physiques adaptées pour les personnes avec une paralysie cérébrale ou un polyhandicap.

Elle permettra aux professionnels de compléter leurs compétences dans le domaine du sport et du handicap, d'identifier et construire les activités sportives adaptées aux personnes accueillies.

Les équipes auront les informations nécessaires afin de construire un réseau avec les autres structures médico-sociales et avec les acteurs sportifs municipaux.

Objectifs et contenu

- Interroger et développer ses connaissances sur les caractéristiques des personnes paralysées cérébrales et polyhandicapées
- Concevoir, coordonner, conduire et évaluer des projets en activités physiques
- Préserver l'intégrité physique et psychique du sujet
- S'impliquer dans le développement des activités motrices sur son territoire
- Apport théorique sur la paralysie cérébrale et le polyhandicap
- Apport théorique sur le sport adapté
- Travaux pratiques entre participants
- Mise en situation avec les personnes accueillies
- Liste et référence du matériel adapté nécessaire
- Construction d'un réseau territorial

Méthodes pédagogiques

Identification des besoins de formation - Questionnaire de positionnement - Apports théorique et pratiques - Echanges de pratiques entre participants - Documentation papier, et numérique - Questionnaire de satisfaction - Auto-évaluation en début et en fin de formation pour mesurer la progression du stagiaire - Délivrance d'une attestation de fin de formation.

Intervenant

Stéphane DE LIZASO : Kinésithérapeute et formateur