

Groupe de parole pour les fratries

Pourquoi ? Comment ?



CENTRE DE RESSOURCES MULTIHANDICAP

Public concerné :

Psychologues,
professionnels du champ
social, sanitaire, médico-social
souhaitant co-animer des
groupes de parole.

Prérequis :

Aucun prérequis n'est nécessaire.

Nombre de participants maximum : 14

Durée :

1 journée en présentiel (7 heures)
9h00 - 13h00 / 14h00 - 17h00

Dates :

Vendredi 4 décembre 2026

Vendredi 3 décembre 2027

Coût :

150 € / jour

Lieu :

Centre de Ressources Multihandicap

Renseignements :



contact.crmh@akndj.fr



01 53 10 37 37

Référente Handicap :

Maëlys FAYEL

Depuis 2011, le Centre de Ressources Multihandicap propose des groupes de parole en direction des frères et sœurs de personnes en situation de handicap.

Parce que vivre avec un frère ou une sœur en situation de handicap peut susciter des questionnements, des inquiétudes mais aussi des souffrances parfois difficiles à mettre en mots, un groupe de parole offre à la fratrie la possibilité de partager un vécu souvent aliéné aux regards et aux remarques des autres pour en faire une expérience collective pensée et partagée.

Au-delà des répercussions que peut avoir le handicap sur le quotidien, il s'agit également de repérer et de soutenir les frères et sœurs qui peuvent aussi se retrouver en situation de jeunes aidants et ainsi les aider à mieux vivre et à rompre avec le risque d'isolement.

Le partage d'expérience au sein de groupe de parole est un dispositif d'accompagnement à développer pour libérer la parole, créer des liens et trouver des ressources.

Objectifs et contenu

- Définir les caractéristiques d'un groupe de parole.
- Identifier et repérer les étapes de mise en place d'un groupe de parole et ses écueils.
- Comprendre le rôle et la fonction d'animation.
- Articulation entre la demande institutionnelle et son contexte.
- Circulation de la parole.
- Intérêt d'utiliser des médiations.
- Place des familles.

Méthodes pédagogiques

Questionnaire de positionnement - Présentation théorique et pratiques - Mise en situation (expériences sur soi, jeux de rôle) - échanges en groupe - Etude de cas avec supports pédagogiques - Documentation papier, bibliographie - Questionnaire de satisfaction - Auto-évaluation en début et en fin de formation pour mesurer la progression du stagiaire - Délivrance d'une attestation de fin de formation.

Intervenantes

Stéphanie LECUIT BRETON, psychologue clinicienne (CRMH)
Mélanie PERRAULT, psychologue clinicienne (CRMH)
Référentes du groupe « Rencontres fratrie » pour le Centre de Ressources Multihandicap