



CENTRE DE RESSOURCES MULTIHANDICAP

## FORMATION 2026

**Public concerné :**  
Toute personne, **non professionnelle**, qui accompagne de manière régulière ou plus ponctuelle un proche polyhandicapé.

**Prérequis**  
Aucun pré-requis n'est nécessaire

**Nombre de participants :**  
10 maximum

**Durée :**  
1 journée en présentiel  
9h30-12h30 / 14h00-16h30

**Dates :**  
Mercredi 19 novembre 2025  
Jeudi 12 mars 2026

**Coût :** 20 €

**Lieu :**  
Centre de Ressources  
Multihandicap

Centre de Ressources  
Multihandicap

tel. : 01 53 10 37 37  
@ : [contact@crmh.fr](mailto:contact@crmh.fr)

Référent Handicap :  
FAYEL Maëlys

[www.crmh.fr](http://www.crmh.fr)

N° d'organisme de formation  
11 75 2 466 875

Etablissement créé par les associations

associations  
Les amis | Notre-Dame de Karen de Joye

# Action de soutien aux familles : La Communication Alternative Améliorée

La communication avec la personne polyhandicapée pose des difficultés et des questions, à la fois sur la compréhension autant que sur l'expression.

La compréhension de la personne polyhandicapée est le plus souvent déficiente, mais nous essaierons de réfléchir à la mise en place de moyens pour la renforcer, l'améliorer, la compléter. L'expression de la personne polyhandicapée est très globale et corporelle. La personne polyhandicapée peut très souvent vocaliser et transmettre certains messages par le corps, et même parfois articuler certains mots, sans pour autant accéder à la parole.

Cette journée qui s'adresse aux familles et proches aidants, proposera des pistes pour améliorer aussi bien la compréhension de la personne polyhandicapée, que son expression, en incluant à la fois des outils (signes et gestes, images, photos ou pictogrammes) et une posture active de l'interlocuteur.

Nous échangerons, en nous basant sur les capacités actuelles de la personne polyhandicapée, pour évoquer un projet réaliste et pertinent, en lien avec ses structures d'accueil et de vie.

## OBJECTIFS ET CONTENU

### Matinée : Introduction à la Communication Alternative Améliorée

Définition : communication, parole, langage. Fonctions de la communication.

- Genèse de la communication, bain de langage chez l'enfant valide
- Pour la personne handicapée, quel bain de langage faut-il adapter pour lui permettre d'améliorer sa compréhension et accéder à une forme d'expression

Nous aborderons la nécessité de lui montrer des modèles de langage complémentaires, plus adaptés à une expression possible.

Nous évoquerons l'utilisation de signes et d'images dans son environnement quotidien, pour mieux comprendre les informations et anticiper les situations, pour l'aider à raconter et se raconter, pour faire des choix et des commentaires...

### Après-midi : Echanges entre participants

Nous visionnerons de nombreux exemples et discuterons autour de différents outils de communication comme par exemple :

- Cahiers de vie, comme éléments constructifs d'une histoire de vie, en même temps qu'outil de dialogue.
- Fiches de dialogue pour le soir, pour le repas, pour quelques jeux motivants, trombinoscope ou photos de proches, etc... Utilisation au quotidien.
- Tableaux de communication, classeurs. Installations, ergonomie.
- Les codes pictographiques, banques existantes.
- Vocabulaire de base, motivation, automatisation.

## METHODES PEDAGOGIQUES

Positionnement en début et en fin de formation pour mesurer la progression du stagiaire - Présentation théorique - Illustrations filmées et nombreuses diapositives - Echanges de pratiques entre participants - Documentation numérique - Délivrance d'une attestation de fin de formation

## INTERVENANTE

**Elisabeth CATAIX** : ergothérapeute et formatrice en Communication Alternative et Améliorée. Auteure de : Communiquer Autrement (Ed. de Boeck)