



### Public concerné

Toute personne, **non professionnelle**, qui accompagne de manière régulière ou plus ponctuelle un proche polyhandicapé.

### Prérequis

Aucun pré-requis n'est nécessaire

**Nombre de participants maximum** : 10 à 12

### Durée :

1 journée en présentiel  
9h30-12h30 / 14h00-16h30

### Dates :

Jeudi 3 octobre 2024

Jeudi 6 mars 2025  
Jeudi 9 octobre 2025

### Coût :

30 € (déjeuner compris)

### Lieu :

Centre de Ressources  
Multihandicap

### Renseignements :

☎ : 01 53 10 37 37

@ : contact@crmh.fr

Référent Handicap :  
Samia Yacia

## ACTION DE SOUTIEN AUX FAMILLES :

## SENSIBILISATION À L'APPROCHE DE LA STIMULATION BASALE® SELON LE PROFESSEUR ANDREAS FRÖHLICH

*La stimulation basale® développée par Andreas Fröhlich dans les années 70-80 est une approche positive et globale de la personne en situation de polyhandicap. L'approche propose des chemins de rencontre pour soutenir et cheminer avec la personne à partir de ses capacités à percevoir, à se mouvoir et à communiquer. Elle cherche à aider la personne (enfant ou adulte) dans la compréhension des situations vécues, à la rendre actrice en favorisant sa participation, son expression et sa communication. Elle propose de vivre des expériences sensorielles simples, claires, réfléchies, structurées et individualisées, centrées sur le corps propre, lieu d'ancrage des premières relations et des constructions psychiques sur la base d'expériences primaires stables : somatiques (ressentir son corps et son enveloppe corporelle par le toucher), vestibulaires (ressentir son corps par le mouvement) et vibratoires (ressentir son corps en profondeur, la stabilité, le « moi osseux »). C'est aussi répondre à son besoin de grande proximité corporelle pour favoriser l'orientation, l'écoute, l'attention, la communication, la prise de conscience de soi, de l'autre et de son environnement.*

*La stimulation basale® est proposée dans la vie quotidienne et dans le cadre d'activités. Cette approche concerne autant les parents que les professionnels : la collaboration s'avère alors indispensable.*

*Cette journée se veut donc être une sensibilisation fondée sur des aspects théoriques, pratiques, mais avant tout centrée sur des échanges. Cette formation s'adresse spécifiquement aux parents et proches aidants de la personne polyhandicapée.*

### OBJECTIFS

- Présenter les principes de base et la philosophie de l'approche basale
- Avoir un début de culture commune entre parents et professionnels (de nombreux professionnels sont formés à l'approche).

### CONTENU

- Présentation de l'approche et de l'auteur
- Les besoins fondamentaux et spécifiques selon A. Fröhlich
- Les perceptions de base en lien avec le développement intra-utérin
- Le corps comme point de départ de la perception élémentaire
- La communication élémentaire : les principes de base du dialogue basal
- Les trois éléments essentiels de la stimulation basale : la perception, la communication, le mouvement

### MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Positionnement par questionnaire, en début et en fin de formation pour mesurer la progression du stagiaire - Identification des besoins de formation - Exposés théoriques - Echanges à partir des questions - Mises en situation - Supports

Evaluation de l'impact de la formation et délivrance d'une attestation de fin de formation

### INTERVENANTE

**Sophie DUMONT**, orthopédagogue - Formatrice certifiée en stimulation basale