

ACTION DE SOUTIEN AUX FAMILLES :

AIDE AUX TRANSFERTS, GESTES DE LA VIE QUOTIDIENNE ET ERGONOMIE

Public concerné

Toute personne, **non professionnelle**, qui accompagne de manière régulière ou plus ponctuelle un proche polyhandicapé.

Prérequis

Aucun pré-requis n'est nécessaire

Nombre de participants maximum : 14

Durée :

1 journée en présentiel
9h30-12h30 / 14h00-16h30

Dates :

A convenir

Coût :

20 € / personne

Lieu :

Centre de Ressources
Multihandicap

Renseignements :

☎ : 01 53 10 37 37

@ : contact@crmh.fr

Référent Handicap :
Sylvie Niederer

Les soins apportées à un enfant, adolescent ou adulte polyhandicapé requièrent de la part des aidants familiaux de nombreuses manipulations et portages. Le risque de développer des troubles musculo-squelettiques est donc élevé. Effectuer tous ces gestes du quotidien avec un maximum de confort est également une préoccupation majeure des familles.

Nous proposons donc de partager des savoir-faire sollicitant les moindres capacités de la personne aidée, tout en respectant des principes de sécurité pour l'aidant.

Nous aborderons en pratique les situations problématiques décrites par les participants pour faciliter le quotidien selon ces deux principes : sollicitations du sujet et sécurité de l'aidant. Nous expérimenterons également du matériel simple d'aide aux transferts.

OBJECTIFS ET CONTENU

Sécuriser les gestes de l'aidant au quotidien, et faciliter la participation de la personne polyhandicapée

CONTENU

- Facilitation des mouvements et changements de position
- Pour la personne aidée : vivre davantage de détente corporelle, de contacts physiques plus harmonieux et de sollicitations physiques actives
- Pour le proche aidant : intégrer les facteurs de risque et les principes de sécurité, maîtriser des gestes facilitant détente et mobilité, s'approprier des techniques de guidage et de transferts actives ou passives, sans ou avec matériel, correspondant à sa situation personnelle (environnement...)

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Identification des besoins de formation - Positionnement en début et en fin de formation pour mesurer la progression du stagiaire - Démonstration pratique puis mise en situation - Perfectionnement des connaissances et compétences

Evaluation de l'impact de la formation et délivrance d'une attestation de fin de formation

INTERVENANTS

Alain Jouve, kinésithérapeute et formateur, auteur de : *Accompagner au quotidien la personne à mobilité réduite* (Ed. Elsevier)