

# NOUVEAU



CENTRE DE RESSOURCES MULTIHANDICAP

## Public concerné

Professionnels du médico social et du sanitaire,

## Prérequis

Aucun pré-requis n'est nécessaire

**Nombre de participants maximum : 14**

---

## Durée :

2 jours en présentiel  
(14 heures)

## Dates :

A convenir

## Coût :

250 €

## Lieu :

Centre de Ressources  
Multihandicap

---

## Renseignements :

☎ : 01 53 10 37 37

@ : [contact@crmh.fr](mailto:contact@crmh.fr)

Référent Handicap :

Sylvie Niederer

## FORMATION INTER :

### AIDE AUX TRANSFERTS, MANIEMENT, ERGONOMIE

*Le secteur de l'aide à la personne affiche des taux records de troubles musculo-squelettiques chez les professionnels. Par ailleurs, les difficultés motrices de la personne polyhandicapée sont complexes et multifactorielles.*

*Nous proposons donc de partager des techniques gestuelles visant à détendre les contractions pathologiques puis s'appliquant à solliciter les moindres capacités de la personne aidée, tout en respectant des principes de sécurité pour l'aidant.*

*Nous aborderons en pratique les techniques énoncées et les appliquerons aux situations de transfert du quotidien selon ces deux principes : sollicitations du sujet et sécurité de l'aidant. Nous expérimenterons également du matériel simple d'aide aux transferts.*

## OBJECTIFS

- Maîtriser les techniques gestuelles de détente des contractions pathologiques
- Savoir faciliter la participation de la personne polyhandicapée dans ses gestes et transferts
- Savoir repérer les situations à risque et mettre en place des réponses sécurisées

## CONTENU

- Les accidents du travail en France et le contexte législatif
- Les troubles musculo-squelettiques du professionnel
- Travaux pratiques entre participants :
  - Les manœuvres de décontractions automatiques
  - Le guidage des situations de transferts
  - L'utilisation des matériels d'aide aux transferts (disque, planche et draps de transfert)
  - Intégration des techniques de transfert dans le cadre de vie de la personne
- Applications auprès de résidents, en situation écologique

## MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Identification des besoins de formation - Positionnement en début et en fin de formation pour mesurer la progression du stagiaire - Apports théoriques et pratiques - Evaluation de l'impact de la formation et délivrance d'une attestation de fin de formation

## INTERVENANT

**Alain Jouve**, kinésithérapeute et formateur, auteur de : *Accompagner au quotidien la personne à mobilité réduite* (Ed. Elsevier)