

MANUTENTION, PORTAGE, ERGONOMIE

Public concerné

Professionnels du médico social, du sanitaire, accompagnateur débutant ou occasionnel.

Prérequis

Aucun pré-requis n'est nécessaire

Nombre de participants maximum : 8

Durée :

2 + 1 jours en présentiel
(21 heures)

Dates :

A définir

Coût :

250 €/personne

Lieu :

Centre de Ressources
Multihandicap

Renseignements :

☎ : 01 53 10 37 37

@ : contact@crmh.fr

Référent Handicap :
Sylvie Niederer

Les professionnels intervenant auprès de personnes polyhandicapées sont confrontés à différents types de manipulation et manutention. Au-delà des principes généraux de prévention des lombalgies et troubles musculo squelettiques, la manutention des personnes polyhandicapées doit prendre en compte leur spécificité et veiller au confort de la personne.

S'agissant d'un savoir-faire pratique, les « bons gestes » sont d'abord expliqués et démontrés puis expérimentés autour de mises en situations où chacun est tour à tour « soignant » et « soigné ».

Une attention particulière est également portée à l'ergonomie, ainsi qu'à l'utilisation des différentes aides techniques.

OBJECTIF

- Comprendre les principes d'économie et de protection dorso lombaire et être en mesure de les appliquer dans sa pratique auprès de personnes polyhandicapées.
- Appréhender les notions d'ergonomie au travail.
- Se familiariser avec les différentes aides techniques de portage et d'installation.

CONTENU

- Démonstration, puis expérimentation des différents temps de manutention (retournement, rehaussement au lit, mise au fauteuil, portage...)
- Principes d'ergonomie du poste de travail
- Anatomie et physiologie de l'appareil locomoteur

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Identification des besoins de formation - Positionnement en début et en fin de formation pour mesurer la progression du stagiaire - Démonstration pratique puis mise en situation - Perfectionnement des connaissances et compétences

Evaluation de l'impact de la formation et délivrance d'une attestation de fin de formation

INTERVENANTS

Professionnels (kinésithérapeutes, psychomotriciens et/ou ergothérapeutes) auprès de personnes polyhandicapées.