



CENTRE DE RESSOURCES MULTIHANDICAP

### Porteurs :



### Opérateurs :



CENTRE DE RESSOURCES MULTIHANDICAP



Avec le soutien de la



GRATUIT

### Renseignements :

☎ : 01 53 10 37 37

@ : [contact@crmh.fr](mailto:contact@crmh.fr)

Référent Handicap :  
Sylvie Niederer

## AIDFORPOLY : un programme d'actions de soutien pour les proches aidants de personnes polyhandicapées



Polyhandicap, se former pour aider

**Aidforpoly (Aidant-Formation-Polyhandicap)** est un programme unique, d'envergure nationale et expérimental, à destination de près de 1 500 proches aidants (parents, fratrie, entourage) de personnes polyhandicapées, avec plus de 140 sessions collectives de formation, d'information, de soutien psychosocial.

Ces formations sont ouvertes gratuitement à toutes les familles, les proches, d'une personne polyhandicapée.

Ce programme est mis en œuvre par CESAP Formation, Documentation, Ressources et la Croix-Rouge française, avec le soutien de la Caisse nationale de Solidarité pour l'autonomie (CNSA) et organisé dans les établissements du CESAP et de la Croix-Rouge française ainsi que dans ceux de leurs partenaires : l'Institut Social de Lille, la Fédération des Pupilles de l'Enseignement Public (FG PEP), la Fondation John Bost et le Centre de Ressources Multihandicap Ile-de-France.

Les aidants occupent un double rôle : ils sont à la fois un proche de la personne (un parent, un frère ou une sœur, un ami,...), et son accompagnant au quotidien. L'imbrication de ces fonctions peut épuiser, isoler, avoir un impact sur la vie familiale et sur la relation à la personne. Pour un aidant, se former, accéder à une information pertinente et disposer de soutien psychosocial sont des éléments essentiels pour s'informer sur le handicap, sur les besoins de la personne et sur les approches d'accompagnement. Ces temps entre aidants et professionnels permettent de partager les expériences, ce qui peut participer à éviter l'isolement, et à s'autoriser des moments pour soi.

**Aidforpoly** permet aux aidants de personnes polyhandicapées :

- De rendre compte de leur expertise et de leur expérience d'aidant, en devenant intervenant, car l'animation des sessions sera assurée soit par un binôme composé d'un parent et d'un professionnel, soit exclusivement par un professionnel. Aidforpoly est un projet qui met l'expérience personnelle et professionnelle au cœur de la transmission d'informations et de connaissances.
- D'acquérir des connaissances, de l'information et de partager avec des pairs.
- De renforcer l'alliance avec des professionnels.

A partir de 2021, chaque établissement partenaire propose des actions sur les thématiques de son choix :

- le développement des capacités de la personne polyhandicapée
- la conciliation de sa vie familiale, sociale et vie professionnelle
- la connaissance des approches d'accompagnement
- la compréhension des spécificités communes du polyhandicap
- etc...

Ces actions sont déployées dans les départements suivants : Alpes-Maritimes, Côte d'Or, Dordogne, Essonne, Gard, Gironde, Hérault, Hauts-de-Seine, Haute-Loire, Loiret, Mayenne, Meurthe-et-Moselle, Nord, Oise, Paris, Pas-de-Calais, Pyrénées-Atlantiques, Seine, Seine-Maritime, Seine-et-Marne.

Formations et groupes de paroles organisés par le CRMH :

- « Comment aider au développement des capacités de la personne polyhandicapée en partageant les savoirs et des expériences avec les professionnels ? »
- « Autour du cheminement diagnostique, de l'annonce et de la prise de conscience. Echanges entre pairs »
- « Reconnaître la place des familles »
- « Protéger les corps »