

**Aidforpoly (aidant – formation – polyhandicap)**  
**Programme de formation, de sensibilisation et de soutien pour les  
proches aidants de personnes polyhandicapées**



Le programme Aidforpoly a pour objectif d'offrir aux aidants de personnes polyhandicapées des sessions de formation et d'échanges sur des préoccupations qu'ils rencontrent au quotidien

Ce programme est structuré en 13 thématiques de formation conçues pour répondre à différentes problématiques vécues par les aidants : comprendre les spécificités du polyhandicap, connaître les approches d'accompagnement, concilier vie familiale, sociale et professionnelle...

Le Centre de Ressources Multihandicap en association avec les familles et les professionnels place l'accompagnement de la personne polyhandicapée au centre de ses réflexions et de son engagement.

Pour répondre à cet objectif, le Centre de Ressources Multihandicap travaille en articulation avec des acteurs appartenant aux champs médico-social, sanitaire, universitaire et de la formation.

Le Centre de Ressources Multihandicap participe au programme Aidforpoly.



### Module 3.3.

#### Groupe de parole et d'échange

## CONCILIER VIE FAMILIALE, VIE SOCIALE ET VIE PROFESSIONNELLE

#### PUBLIC

Proches aidants.

#### OBJECTIF

- Repérer les conséquences sur la vie familiale, la vie sociale et la vie professionnelle de l'aide apportée et les solutions existantes.

#### CONTENU

- Identifier les conséquences sur la vie familiale et professionnelle.
- Identifier les aménagements et congés possibles pour une articulation entre vie familiale et vie professionnelle : séparation, relais, repérage des dispositifs et acteurs, mobilisation des dispositifs relais.
- Les approches personnelles pour se libérer du temps et oser le faire.

#### INTERVENANTE

Claire Boyer, psychologue.  
Hélène Fournier, parent

#### DURÉE

3 séances x 2h00

#### DATES

Lundi 3 mai 2021 de 9h30 à 11h30  
Jeudi 3 juin 2021 de 14h30 à 16h30  
Mercredi 7 juillet 2021 de 14h30 à 16h30

#### LIEU

Centre de Ressources Multihandicap  
42 avenue de l'Observatoire - Paris 14ème  
RER : Port Royal / métro : Denfert-Rochereau

#### PARTICIPATION / INSCRIPTION

Inscription gratuite, bulletin d'inscription joint

#### RENSEIGNEMENT

Centre de Ressources Multihandicap  
mail : [contact@crmh.fr](mailto:contact@crmh.fr)

Programme porté par



Avec le soutien de la



[www.crmh.fr](http://www.crmh.fr)

