



Concilier sa vie d'aidant et sa vie sociale et professionnelle

FORMATION 2018 SPECIFIQUE AIDANTS



Dates 2018

Voir le tableau « dates et lieux »

Dure : de 9h30 à 16h00

Lieux

Voir le tableau « dates et lieux »

Nombre de participants

12 personnes

Participation

10 euros par personne, déjeuner compris

Renseignement / Inscription

Centre de Ressources Multihandicap

☎ 01 53 10 37 37

@ contact@crmh.fr

Un questionnaire préalable à la formation est adressé à chaque personne pour identifier les attentes de chacun et adapter l'intervention.

www.crmh.fr

N° d'organisme de formation
11 75 2 466 875

Concilier vie active, vie familiale, vie sociale et aide apportée au quotidien à une personne dépendante est un équilibre à trouver et à tenir.

Etre aidant familial, c'est le plus souvent mettre au second plan ses activités sociales et professionnelles afin d'améliorer la qualité de vie de son proche aidé.

Vie quotidienne, relations familiales, relations sociales, travail tout est à recomposer, jusque dans ses propres envies et désirs.

Public

- Toute personne non professionnelle qui accompagne de manière régulière ou plus ponctuelle une personne en situation de polyhandicap.

Objectifs généraux

- Développer votre capacité à agir.
- Disposer de conseils et d'outils pour soutenir la relation d'échange entre vous et la personne accompagnée.
- Favoriser le mieux vivre à domicile.

Objectifs de la formation

- Vivre sa situation d'aidant familial
- Se sentir reconnu en tant qu'aidant familial
- Avoir du temps pour soi
- Evaluer ses propres besoins

Contenu

- Etre aidant
 - Le rôle de l'aidant
 - Les besoins de l'aidant
 - L'aidant et la relation d'aide

Méthode pédagogique

Présentation théorique

Temps d'échanges

Ateliers

Intervenant

Thierry Van Lede, consultant

Etablissement créé par les associations

associations
Les amis Notre-Dame
de Karen Ide Joye

Action financée par la région

île de France