

COMMENT ?

La séance comporte une séquence précise de mouvements corporels : une séquence d'exercices qui récapitulent la genèse des premiers mouvements conduisant l'enfant de la position horizontale à la posture verticale, puis des exercices qui récapitulent le développement des mains, des yeux et des fonctions neurovégétatives (nutrition, respiration).

Trois facteurs sont indispensables : le rythme, la répétition et la régularité.

Le rythme : l'exécution de chaque mouvement se fait

au rythme de poèmes ou comptines récités par le thérapeute. Ceci afin de stimuler l'attention, l'audition et l'imagination ainsi que favoriser la synchronisation des mouvements.

La répétition et la régularité : il est nécessaire de répéter les séances et de les espacer à intervalles réguliers.

Les séances de thérapie durent environ quarante-cinq minutes. Leur fréquence est généralement de deux fois par semaine et la durée totale de la thérapie varie selon le patient et selon la problématique à traiter.

A SAVOIR

Les séances peuvent être remboursées par la sécurité sociale, si elles sont prescrites par un médecin et effec-

tuées par une orthophoniste.

LEXIQUE

⁽¹⁾ *Ontogenèse* : science qui étudie la croissance et le développement d'un individu à partir de l'œuf (ovule fécondé par un spermatozoïde) jusqu'à l'âge adulte

Formations

La méthode Padovan s'adresse aux orthophonistes, aux orthodontistes, aux psychomotriciens, aux ergothérapeutes, aux kinésithérapeutes, aux infirmières, aux psychologues, aux dentistes, aux ostéopathes, ...

Au Brésil, la Méthode est enseignée au niveau universitaire comme spécialisation en orthophonie et sanctionnée par un diplôme du Ministère de l'Éducation du Brésil au terme d'un cycle de deux ans. En Autriche, l'ordre des orthophonistes a officiellement reconnu la méthode et l'Allemagne est sur le point de le faire.

Carrel Centre de Formation est actuellement le seul organisme à dispenser ce cursus en France. L'animation des modules est assurée par Mesdames Padovan (Béatriz et sa fille) elles-mêmes.

Les modules sont dispensés à Lyon et à Paris.

CARREL Formation

Tél. : 04 72 71 56 46

www.carrel.fr/1-25-La-methode-PADOVAN.php

Sources

En France, l'**Association Synchronicité** : réseau de professionnels formés, avec un site consacré à la méthode Padovan. Dans la rubrique « praticiens » on peut télécharger la liste mise par département des praticiens de France, de Belgique et de Suisse.

www.padovan-synchronicite.fr/

Association Québécoise pour la Méthode Padovan (AQMP) : site francophone consacré à la Méthode Padovan de Réorganisation Neuro-fonctionnelle.

<http://www.padovan.ca/fr>

Cette fiche réalisée par le Centre de Ressources Multihandicap est conçue pour aider les familles et les professionnels à mieux appréhender ce concept et elle donne, de manière objective, un accès facile aux informations essentielles à la compréhension.

Elle peut-être librement utilisée à condition de l'attribuer à son auteur, en citant son nom (Centre de Ressources Multihandicap), de ne pas en faire d'utilisation commerciale et de ne pas la modifier.

Fiche créée en 2010

Centre de Ressources Multihandicap
42 avenue de l'Observatoire — 75014 Paris

Tél. 01 53 10 37 37 — courriel : contact@crmh.fr

www.crmh.fr